

【職安衛宣導】天氣高溫炎熱，工作時應慎防中暑

轉發勞動部職業安全衛生署 113/06/25 新聞稿

全台天氣持續高溫炎熱，職安署呼籲雇主與工作者應落實保護措施慎防中暑

根據中央氣象署天氣預報，未來一周台灣各地天氣將持續高溫炎熱，猶如「烤蕃薯」，職安署提醒雇主，應依法規**落實熱危害預防及管理措施**，善盡保護勞工之責任；在戶外工作者也務必記得「**多喝水、多休息、要遮陽**」，**慎防熱危害**。

職安署表示，今年全球各地紛紛傳出熱危害造成多人死傷的事故，顯示高氣溫的傷害急增，而臺灣現已進入炎熱季節，對於從事營造業、廣告招牌吊掛、電線桿維修、垃圾清運、外送及道路作業等**戶外作業者**，應採取**遮陽或灑水來降溫、增加工作中的休息頻率、提供充足飲用水、並調整作業時間避開高溫時段等熱危害預防措施**，**以避免誘發熱疾病**；**雇主也應視勞工的體適能，實施熱適應訓練並適當調配其戶外作業時間，以確保勞工對溫濕度的變化具耐受力**，同時建立伙伴互護機制，作業勞工彼此互助、監視或由監督者隨時觀察，如有身體異常狀況可立即應變。

職安署強調，熱危害預防為夏季期間勞動檢查的重點事項，針對違反規定者要求改善並實施複查，仍未改善者將處新臺幣3萬元至15萬元罰鍰，如雇主未積極防護熱危害導致勞工發生職災，各勞動檢查機構必嚴予查辦重罰。

相關資訊：

[日頭赤炎炎！戶外工作4招預防熱傷害](#)

[勞動部職業安全衛生署高氣溫作業危害預防專區](#)

[宣導單張：戶外高氣溫，小心熱危害（多國語言宣導圖卡）](#)

~環境安全科技中心關心您~